



రండి.. అక్షరాస్య అనుకున్న విధంగా రాద్ధాం

అసలైన అక్షరాస్య రుచి చూపించుకు... కన్నది విన్నది వంచుకున్నది ప్రజలకు అందించాలని.. వారి సాధకలక్ష్యాలలో సుమతమ్మ పరిష్కార మార్గాలకు దిక్సూచిగా మూలాలని అనుకుంటున్నారా? విశాలమైన జర్నలిజం వృత్తిలో రాణించాలని కోరుకుంటున్నారా? అయితే..

సూర్య
తెలుగు దిన పత్రిక

మీలో చక్కని వేదకా నిలుస్తోంది. ఎవరి ఒత్తిడి లేని వలేనో వృత్తిని చాటుకుంటు సాధకంగా ఆవిష్కరిస్తోంది.

జిల్లా, మండల మరియు నియోజకవర్గాల వారిగా లిపోర్టర్లు కావాలను

సంప్రదించండి
99493 60937, 9100900931

ప్రచురణ: హైదరాబాద్, సంపుటి : 01 సంచిక : 14 ఎడిటర్ : పాలగోని రాజేష్ ఆదివారం 9-02-2025 పేజీలు : 8 వెల : 4-00



ట్రైబల్ రాయ్స్ ..తాళి తీస్తాం

- చేతిలో ఫోనుంది కదాని హద్దు మీరొద్దు
- మహిళా కమిషన్ సీరియస్ వార్షిక్
- తనపై దుష్టచారంపై కమిషన్ కు సింగర్ కల్వన ఫిర్యాదు

గుజరాత్ కాంగ్రెస్ పై బిజెపి ప్రభావం

సగం మంది కాంగ్రెస్ వారు బిజెపితో ములాఖత్ రాహుల్ గాంధీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

బిజెపి, బిఆర్ఎస్ పార్టీలు రెండూ ఒక్కటే

బిజెపికి బీ టీఎం మారిన బిఆర్ఎస్ అభిలషకం పెట్టడం అంటూ..డుమ్మ కొట్టారు రెండుపార్టీల తీరుపై మండిపడ్డ మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, సాయి సూర్య

బిజెపి, బిఆర్ఎస్ పార్టీలు ఒక్కటే అని మరోమారు స్పష్టమయ్యిందని మంత్రి సీతక్క అన్నారు. బిజెపికి తోకపార్టీగా బిఆర్ఎస్ తయారయ్యిందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన అభిలషక సమావేశానికి బిఆర్ఎస్, బీజేపీ పార్టీ ఎంపీలు హాజరుకాకపోవడంపై మంత్రి సీతక్క ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శనివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బీజేపీకి బిఆర్ఎస్ పార్టీ బీ టీఎం అని మరోసారి రుజువైందన్నారు. కేసులు ఉన్నాయి కాబట్టి వారు కేంద్రంపై పోరాటం అంటే సమయానికి ఎగ్జాజిటర్స్ విమర్శించారు. బిఆర్ఎస్ సొంత ప్రయోజనాలు తప్ప రాష్ట్ర ప్రయోజనాలు పట్టవన్నారు.

మిగతా 2లో



మహిళలు అన్నిరంగాల్లో రాణించాలి

మహిళా వర్ణికి అంతర్జాతీయ ఖ్యాతి తేవాలి చాకలి ఐలమ్మ వర్ణిలో పలు పనులకు శంకుస్థాపన ఆడపిల్లలకు ప్రోత్సాహం ఉంటుందన్న సిఎం రేవంత్

హైదరాబాద్, సాయి సూర్య

మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలన్న రాజీవ్ గాంధీ కలల్ని.. మహిళా వర్ణి విద్యార్థులు నిజం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా కోలలోని వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ మహిళా విశ్వవిద్యాలయంలో రూ. 550 కోట్ల విలువైన నూతన భవన నిర్మాణాలు, చారిత్రక కట్టడాల పునరుద్ధరణ పనులకు సీఎం.. శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఎన్నికల్లో మహిళలకు 33 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే సందర్భం వస్తుందని, అందులో మీ ప్రాతినిధ్యం ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తున్నట్లు సీఎం పేర్కొన్నారు. మహిళలకు అవకాశం ఇస్తే తమ చిత్తశుద్ధిని నిరూపించుకుని ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నారని

మిగతా 2లో

స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యుల వయోపరిమితి పెంపు

15 నుంచి 65 ఏళ్ల వరకు మహిళలకు అవకాశం ఇందిరాశక్తి సభలో సిఎం రేవంత్ ప్రకటన

హైదరాబాద్, సాయి సూర్య

: ప్రపంచ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మహిళలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి గుడ్ న్యూస్ చెప్పారు. స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యుల వయోపరిమితిని పెంచుతున్నట్లు ప్రకటించారు. 15 ఏళ్ల నుంచి 65 ఏళ్ల వరకు మహిళలందరూ స్వయం సహాయక సంఘాల్లో సభ్యులుగా చేరాలన్నారు. తెలంగాణ మహిళల ఆర్థికాభివృద్ధి.. రాష్ట్ర ఆర్థికాభివృద్ధి.. ఇప్పటికే మహిళా సంఘాల్లో 65 లక్షల మంది సభ్యులున్నారు.. కోటి మంది మహిళలను కోటి శుభ్రులను చేస్తే వన్

మిగతా 2లో

రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కోసం అంతా ఏకం కావాలి

అభిలషక ఫేటీలో దీప్యతి సిఎం భట్టి పిలుపు

వివరాలు 2లో

వరంగల్ జిల్లాలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం

ఎన్ఆర్ఎస్పి కాలువల పడ్డ కారు

ప్రమాదంలో తండ్రి, కుమారుడు, కుమార్తె మృతి

బతికి బయటపడ్డ భార్య

వివరాలు 2లో

రాష్ట్రంలో 10

జాతీయ రహదారులను పూర్తి చేశా

- నితిన గడ్కరీతో ఇప్పటికే దీనిపై చర్చించాం
- ఆరాంఘుర నుంచి శంషాబాద్ వరకు సిగ్గులే ప్రోడ్డు
- త్వరలోనే కేంద్రమంత్రి నితిన గడ్కరీ ప్రారంభిస్తారు
- మీడియా సమావేశంలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడి

హైదరాబాద్, సాయి సూర్య

నితిన గడ్కరీతో చర్చించాం.. గురించి కేంద్ర మంత్రి నితిన గడ్కరీతో చర్చించామని.. పైనాన్కు సంబంధించిన ప్రోడ్డు అగ్రిమెంట్

మిగతా 2లో

మీరు మీ ఖాళీ సమయాన్ని ఎక్కువగా Social Media లో గడుపుతూ ఉంటారా ...? మీకు తెలుసా ...?

మీ వయసు 18 సంవత్సరాలు నిండినట్లయితే ... ఇప్పుడు మీరు ఆన్లైన్ లో వర్క్ చేస్తూ నెల నెలా ...

15,000 నుంచి 20,000 సంపాదించే అవకాశం ఉంది. కంపెనీ వివరాలు, వర్క్ వివరాల కోసం వెంటనే 6305474556 నెంబర్ కు హాట్ అని వాట్సాప్ చేయండి.

STUDENTS, EMPLOYEES, HOUSE WIFE'S కూడ చేయవచ్చు.

మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణించాలి

-జేపీసీ ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు కంబాలపల్లి భాస్కర్ , బోసు పల్లి ప్రతాప్
-మహిళలకు 33% రిజర్వేషన్ తప్పనిసరి
-స్త్రీలను గౌరవించండి
మేడిపల్లిలో ఘనంగా మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు



యాచారం సూర్య స్వామి (మార్చి 08).. మహిళలు ఆర్థిక సామాజిక రాజకీయంగా అన్ని అంశాలలో రాణించాలని మందిగ జేపీసీ ఇబ్రహీంపట్నం నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు కంబాలపల్లి భాస్కరు అన్నారు. శనివారం మండల పరిధిలో మేడిపల్లి మందిగ జేపీసీ మండల అధ్యక్షుడు బోసు పల్లి ప్రతాప్ తో ఘనంగా మహిళా దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. అనంతరం ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా వారు మాట్లాడుతూ.. మహిళలు ప్రతి ఒక్కరు చదువుకోవాలని సూచించారు. ఎక్కడవూ సువ్వు లేనిది.. ఏమిటి నువ్వు చేయలేనిది.. అని అరికెండ్ల నుండి రాష్ట్రపతి వరకు మహిళలు సాధిస్తున్నారని గుర్తు చేశారు. మహిళలని ప్రతి ఒక్కరు గౌరవించాలని కోరారు. మహిళల పట్ల ఆసక్తికరంగా ప్రవర్తించరాదని అన్నారు. రాజకీయాల్లో 30 మూడు శాతం మహిళలకి అవకాశం కల్పించాలని ప్రభుత్వాలను కోరారు. మహిళలను అనేక రకాలుగా అరాచకాలకు, మానభంగాలకు గురవుతున్నారని, వారిని చట్టపరంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. మహిళలు ఒక వైపు కుటుంబం, మరోవైపు ఉద్యోగ బాధ్యతలు కూడా నిర్వహిస్తున్నారని తెలియజేశారు. ప్రతి ఇంట్లో అమ్మ, చెల్లి, అక్క భార్య కూతురు ఉంటారని, సమాజంలో మన కుటుంబం లాగే గౌరవించాలని ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో మందిగ జేపీసీ నియోజకవర్గ ఉపాధ్యక్షుడు బిడి మీద కృష్ణ, మాజీ ఎంపీటిసి శివ లీల, మహిళా సమైక్య సంఘాల పంది అనసూయ, నాగి క్షణ రాజమృ, నల్లల యాదమ్మ, కిన్నెర అలివేలు, మంద సుమలత, బోంగ యాదమ్మ, విజయ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ సమస్య పరిష్కారం.



మర్రిగూడ, సూర్య టుడే :మర్రిగూడ మండలం యారగండ్ల పల్లి గ్రామంలో ని ముత్తయ్యమ్మ కాలనీ లో ఏర్పడిన వోల్టేజీ సమస్యను కాలనీవాసులు కాంగ్రెస్ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు రాం దాస్ శ్రీనివాస్ దృష్టికి తీసుకువచ్చారు.సానుకూలంగా స్పందించిన ఆయన వెంటనే స్థానిక శాసనసభ్యులు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి సహకారంతో శనివారం నూతన ట్రాన్స్ ఫార్మర్ ను తెప్పించి సదరు సమస్యను పరిష్కరించారు.కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు మాజీ సర్పంచ్ కాకులవరం అశోక్ రెడ్డి, మాల్ మార్కెట్ కమిటీ డైరెక్టర్ జమ్మల వెంకటేశ్,మాజీ ఎంపీటిసీ అందుగుల ముత్తయ్య,మాజీ ఉపసర్పంచ్ వసపర్తి యాదమ్మ, కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు కూరంపల్లి జంగయ్య, సిలువేరు యాదమ్మ, మామిడి అంజయ్య, గ్యార వేంకటేశ్, అందుగుల అంజయ్య,పల్లెటి యాదమ్మ,ముక్కం రాములు, కూరంపల్లి మారయ్య,కూరంపల్లిశ్రీనివాస్, అవంచాల లక్ష్మణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పున్నకైలాస్ నేత కి ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఎమ్మెల్సీ పదవి ఇవ్వాలి

- కురుపాటి గణేష్

చందూరు మార్చి 8 (సూర్య టుడే):టి.పి.సి.సి. అధికార ప్రతినిధి తెలంగాణ విద్యార్థి, ఉద్యమకారుడు పున్నకైలాస్ నేత కి ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఎమ్మెల్సీ పదవి ఇవ్వాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎస్సీ డిపార్ట్మెంట్ నల్గొండ జిల్లా వైస్ చైర్మన్ ఇందిరమ్మ గ్రామ కమిటీ సభ్యులు కురుపాటి గణేష్ తెలిపారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధిష్ఠానం పద్మశాలి సామాజిక వర్గానికి చెందిన తెలంగాణ విద్యార్థి,ఉద్యమకారుడు తెలంగాణ ప్రజల కోసం అపార్తిశాలు కృషి చేసినటువంటి వ్యక్తి పున్నకైలాస్ నేత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎమ్మెల్యే కోటాలో ఎమ్మెల్సీ పదవి బాధ్యతలు ఇవ్వాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన కోరారు.



ఘనంగా తుర్కయంజాల్ లార్డ్స్ స్కూల్ 20వ వార్షికోత్సవం.

విద్యార్థులు కృషి, పట్టుదలతో చదువుకోవాలి- విద్యార్థులు సాంకేతిక పరిజ్ఞానంపై పట్టు సాధించాలి

లార్డ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ చైర్మన్ సిద్దాల జీరప్ప.

తుర్కయంజాల్ -సూర్యటూడే విద్యార్థులు కృషి, పట్టుదలతో ఉన్నతంగా చదువుకోవాలని లార్డ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ చైర్మన్ సిద్దాల బీరప్ప సూచించారు. శుక్రవారం సాయంత్రం తుర్కయంజాల్ లార్డ్స్ స్కూల్ లో 20వ వార్షికోత్సవ వేడుకలు లార్డ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ చైర్మన్ సిద్దాల బీరప్ప, వైస్ చైర్మన్ బెర్లు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, లార్డ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ డైరెక్టర్ శ్రీలత, అధ్యక్షులతో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ మున్సిపల్ అధ్యక్షురాలు కొత్తకర్నూ మంగమ్మ శివ కుమార్ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై స్కూల్స్ చైర్మన్ సిద్దాల బీరప్ప, వైస్ చైర్మన్ బెర్లు శ్రీనివాస్ రెడ్డి లతో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ... ఎన్ని తరాల వారెకైనా తరగని అన్ని విద్య అని, అది ఎంత పవిత్రే అంత పెరుగుతుందని అన్నారు. స్కూల్ ఉపాధ్యాయులతో పాటు తల్లిదండ్రుల పాత్ర కూడా ఎంతగానో అవసరమని అన్నారు. పిల్లల రోజువారి కార్యక్రమాలపై ద్రుష్టి పెట్టాలని, పౌష్టిక ఆహారం ఇవ్వాలని తెలిపారు. విద్యార్థులు నేటి సాంకేతిక విద్యను సక్రమంగా ఉపయోగించుకోవాలని



సూచించారు. మొబైల్ ఫోన్లకు,టీవీలకు దూరంగా ఉండాలన్నారు. విద్యార్థులు ప్రణాళిక బద్ధంగా చదివి ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. అనంతరం లార్డ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ చైర్మన్ సిద్దాల బీరప్ప మాట్లాడుతూ... తల్లిదండ్రులకు లార్డ్స్ యాజమాన్యంపై ఉన్న అమితమైన నమ్మకం, వారి ప్రోత్సాహంతో అధ్యాపక బృంద అపార్తిశల కృషి,పిల్లల పట్టుదల మా ఈ విజయానికి కారణాలన్నారు. విద్యార్థులను అన్ని రంగాల్లోనూ ప్రోత్సహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. లార్డ్స్ విద్యాసంస్థ 20 సంవత్సరాలలో ఎంతోమంది విద్యార్థులను ఉత్తమ ఖావి భారత పౌరులుగా తీర్చిదిద్దమని పేర్కొన్నారు. లార్డ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ వైస్ చైర్మన్ బెర్లు శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... లార్డ్స్ స్కూల్స్ విద్యతోపాటు

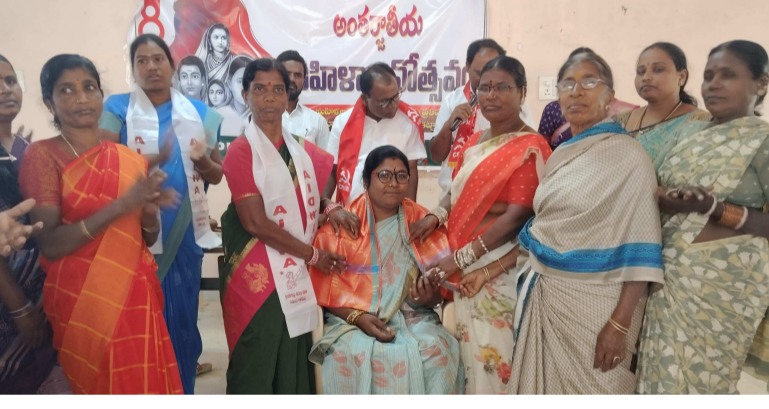
అన్ని రంగాల్లో రాణించి ముందు వరుసలో ఉంటామని తెలిపారు. ఏకాగ్రతతో చదివి విజయ శిఖరాలకు చేరుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. లార్డ్స్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ డైరెక్టర్ శ్రీలత మాట్లాడుతూ.. విద్య అనేది నిరంతరమైన ప్రక్రియ అని అన్నారు. మా దగ్గర ఉన్న ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు నిత్యం విద్యార్థుల్లా కష్టపడుతూ విద్యార్థులతో మమేకమై విద్యార్థుల్లో ఉన్న నైపుణ్యాన్ని వెలికి తీయడంలో సఫలీ కృతులవుతున్నారని తెలియజేశారు. అనంతరం విద్యార్థులు చేసిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు సభికులను అలరించాయి. ఈ కార్యక్రమంలో డీన్ సతీష్ కుమార్, వైస్ ప్రిన్సిపల్ బెర్లు వెంగల్ రెడ్డి, ఇంచార్జి రేఖ, ఉపాధ్యాయ బృందం, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ శ్రీ శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం లో నూతన కమిటీ

చందూర్ మార్చి 8 (సూర్య టుడే): చందూర్ మండలం పరిధిలోని తుమ్మలపల్లి గ్రామంలో శనివారం రోజు శ్రీ శ్రీ శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి దేవాలయం లో నూతన కమిటీ చైర్మన్ గా గన్ రెడ్డి రమ్య రామలింగ రెడ్డి బలపరిచిన వారు డైరెక్టర్ బోయపల్లి రాములు, ఆమోదించిన వారు కురుపాటి వెంకటమ్మ, జిల్ల నర్సింహ, కారువంగ నర్సింహ చారి ఆమోదించిన గా ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎ.ఇ. నాగిరెడ్డి, దేవాలయం కమిటీ ఇన్చార్జ్ సుమతి, మాజీ చైర్మన్ గజ్జల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, క్రిష్ణా రెడ్డి, మందిగ జె.ఎ.సి. కురుపాటి సుదర్శన్, ఎస్సీ సెల్ చందూరు మండల అధ్యక్షులు కురుపాటి శేఖర్, మాల మహానాడు నాయకులు అనిల్ కుమార్, గ్రామ పెద్దలు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.



పాషా నరహరి స్మారక కేంద్రంలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం



ఇబ్రహీంపట్నం, సూర్య టుడే :స్వామి ప్రతినిధి మార్చి8 అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఇబ్రహీంపట్నం పాషా నరహరి స్మారక కేంద్రం లో సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులతో శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి వర్ణ సభ్యులు బి సామేలు గారు మాట్లాడుతూఅంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం అనేది లింగ సమానత్వం కోసం వాదిస్తూనే మహిళలు సాధించిన సామాజిక ఆర్థిక సంస్కృతిక రాజకీయ విజయాలను గుర్తించే ఒక ప్రపంచ కార్యక్రమం అన్నారు. శ్రీ లేనిదే జననం లేదు, శ్రీ లేనిదే గమనం లేదు, శ్రీ లేనిదే సృష్టిలో జీవం లేదు,శ్రీ లేనిదే ఆసలు సృష్టి లేదు, స్వేచ్ఛ కోసం పోరాటం చేద్దాం, వివక్ష భయంలేని సమాజాన్ని తేల్చుకుందాం, ప్రపంచంలో ఏ పోరాటమైన సరే మహిళలు భాగస్వామ్యంతోనే విజయాన్ని సాధించాయి, ఆమెరికాలో మహిళలకు పనిని తగ్గ వేతనం లేక కనీసం పిల్లలకు పాలిచ్చేందుకు సమయం లేని ఆకలితో చనిపోయే కన్నా పోరాటమే మొదలుపెట్టారు, ఆధునిక మహిళ అన్ని రంగాల్లో దూసుకెళ్తుంటే మరోవైపు అనేకమంది మహిళలో ఇప్పటికీ అభిద్ర త లో ఉంటూ హింసకు గురవుతున్నారు, మహిళల ఎంత విద్యావంతురాలు అయినా సరే పురుషుడికి ఒదిగి ఉండాలనే భావన సమాజం నుండి పూర్తిగా తొలగిపోలేదు,అందుకే నాటి పోరాట యోధురాలను స్ఫూర్తి తీసుకొని మహిళలంతా బక్య పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని అన్నారు, మన కుటుంబం అనే సంకవిత భావాలను వీడనాదాలి, మహిళలు మాధనమృకాల బడిన పదకుండా 33% రిజర్వేషన్ బిల్లు కోసం ముందుకు రావాలి, సమాజంలో స్త్రీలను గౌరవించాలని అన్నారు, ఈ కార్యక్రమంలో మహిళా సంఘం జిల్లా అధ్యక్షురాలు విజయమ్మ శ్రామిక మహిళా జిల్లా నాయకురాలు వై స్వప్న సిపిఎం జిల్లా నాయకులు జగన్, సిపాచ్ బుగ్గ రాములు, ఇబ్రహీంపట్నం మున్సిపల్ కార్యదర్శి చింతపల్లి ఎల్లైశా, మహిళా సంగం మండల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు మున్ని ఇందిరా మమత ఎలిశమ్మ అండాలు పద్మ బలమని ఊర్విశ నర్మమ్మ రంగమ్మ మంజుల భీమమ్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాజీ మంత్రివర్గులు జహీరాబాద్ ఇంచార్జ్ డాక్టర్ ఏ చంద్రశేఖర్ క్యాంపు కార్యాలయంలో ఘనంగా అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు

మహిళలకు జ్ఞాపికాలు అందజేసి సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జహీరాబాద్ నియోజకవర్గ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు అస్మా



జహీరాబాద్ సూర్య స్వామి అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా మాజీ మంత్రివర్గులు జహీరాబాద్ ఇంచార్జ్ డాక్టర్ ఏ చంద్రశేఖర్ ఆడిటోరియం క్యాంపు కార్యాలయంలో నియోజకవర్గ మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు అస్మా తలసన్నుం మే గారు మహిళలతో కలిసి మహిళ దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేసిన పథకాల లో మహిళకే ప్రథమ ప్రాధాన్యత నిస్తుందని గుర్తు చేశారు. మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం వంటి పథకాలతో పాటు మహిళలను కోటిశ్వరులను చేయడమే లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం అలుపెరుగని కృషి చేస్తుందని అన్నారు. సమాజంలో పురుషుడితో పాటుగా అన్ని రంగాలలో మహిళలు సమాన పాత్ర పోషిస్తున్నారని, మహిళల అభివృద్ధి సంక్షేమం కోసం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చిత్తపట్టితో వనిచేస్తుందని తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన మహిళలకు మహిళాదినోత్సవజ్ఞాపికలనుఅందజేసి,శాలువా కప్పి సన్మానించారు.

హయత్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఘనంగా అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవంవేడుకలు..

-మహిళా పోలీసుల సేవలు అభినందనీయం.

హయత్ నగర్ -సూర్య టుడే : విధి నిర్వహణలో మగవారితో సమానంగా పాల్గొంటున్న మహిళా పోలీసుల సేవలు అభినందనీయమని హయత్ నగర్ ఇన్ స్పెక్టర్ పి. నాగరాజ్ గౌడ్అన్నారు. శనివారం అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగాహయత్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో ఇన్ స్పెక్టర్ పి. నాగరాజ్ గౌడ్ అధ్యక్షులతో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవంవేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు.మొదటగా మహిళా పోలీస్ సిబ్బంది ని శాలువలతో సన్మానించి వివిధ రంగాల పురోగతిలోవెన్నెముఖగా నిలుస్తున్న మహిళల కు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్ స్పెక్టర్ మాట్లాడుతూ మహిళలకు ఓర్పు, సహనం ఎక్కువ, ప్రపంచానికి వెలుగు చూపేది మహిళ అని అన్నారు.పురుషులతో పోటీపడుతూ ఉద్యోగ అవకాశాల్లో, విధుల్లో వారితో సమానంగా మహిళలు పని చేయడం గొప్ప విషయం అని తెలిపారు. పురుషుల కన్నా మహిళకే పట్టుదల ఎక్కువ అని, ఇతర రంగాల్లో పురుషులతో పోటీ పడుతున్నారని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సబ్ ఇన్ స్పెక్టర్లు,మహిళా సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



ఆశా వర్కర్ పై అత్యాచారానికి పాల్పడ్డ నిందితుడిపై ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేయాలి:

సిపిఎం చందూరు మండల కార్యదర్శి జైల్పోతుల ధనంజయ

చందూర్ మార్చి 8 (సూర్య టుడే): జగిత్యాల జిల్లా రాయకల్ లో దళిత మహిళ అయిన ఆశా వర్కర్ పై హత్యాచారానికి పాల్పడ్డ నిందితునిపై ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేయాలని సిపిఎం చందూరు మండల కార్యదర్శి జైల్పోతుల ధనంజయ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. శనివారం చందూరు మండల పరిధిలోని నేర్పట్ల గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, ఆశా వర్కర్ దుర్మూర్తి పూర్తి చేసుకుని ఇంటికి తిరిగి వెళుతుండగా ఒక కామాంధుడు దాడులు చేసి, బెదిరించి అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడని, ఘటన జరిగి వారం రోజులు కావస్తున్న నిందితుని పోలీసులు ఇప్పటివరకు అరెస్టు చేయలేదని తక్షణమే నిందితునిపై ఎస్సీ, ఎస్సీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేయాలని, పోలీసుల నిర్లక్ష్యం, ప్రభుత్వం కవచం వ్యవ రించకపోవడంతో ఇలాంటి ఘటనలు జరుగుతున్నాయని వారు తెలిపారు. ఇవి పునరావృతం కాకుండా ప్రభుత్వ యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా వ్యవహరించి చట్టాలను పటిష్టంగా అమలు చేయాలని, మహిళల రక్షణ కోసం తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని వారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఈ ఘటనలో బాధితురాలికి



సరైన వైద్యం అందించలేదని, పోలీస్ యంత్రాంగం నిందితుడికి అండగా ఉండి బాధిత రాలికి అన్యాయం చేసి వైఖరి అవలంబిస్తున్నట్లు కనబడుతుందన్నారు. ప్రభుత్వం వెంటనే జోక్యం చేసుకొని నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన పోలీస్ అధికారుల మీద చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన అన్నారు. ఫాస్ట్ ట్రాక్ కోర్టును ఏర్పాటు చేసి నిందితుని కఠినంగా శిక్షించాలని వారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. బాధితురాలికి సరైన వైద్యం అందించాలని, ఇంటి స్థలం ఇచ్చి ఇల్లు నిర్మించి ఇవ్వాలని, ప్రభుత్వ ఉద్యోగం, మరల ఇతర ఆర్థిక సహాయన హకారాలు అందించాలని వారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కోరారు.

ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం నాయకులు ఈరటి వెంకటయ్య, అంతిరెడ్డి, సిపిఎం గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి బలైం స్వామి, సిపిఎం నాయకులు ఎస్ కే. జహంగీర్, యాదయ్య, నరసింహ, వెంకన్న, లక్ష్మయ్య, గణేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెల్కన్నె ఫీడర్ ఛానల్ పూర్తి చేయాలి

చందూర్ మార్చి 8 (సూర్య టుడే): వెల్కన్నె ఫీడర్ ఛానల్ పూర్తి చేయాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు బండ శ్రీశైలం అన్నారు. శనివారం చందూరు మండల పరిధిలోని కొండాపురం గ్రామంలో ప్రజా సమస్యలపై పోరు బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రజా సమస్యలపై సర్వే నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, మాట్లాడుతూ కొండాపురం రైతులు వెల్కన్నె ఫీడర్ ఛానల్ పూర్తి చేయడం వల్ల కొన్ని వందల ఎకరాలకు సాగునీరు అందుతుందని, పూర్తి కాకపోవడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని సర్వే బృందం దృష్టికి తీసుకువచ్చారని ఆయన అన్నారు. ఈ గ్రామంలో మిషన్ భగీరథ నీరు వారానికి ఒకసారి వస్తున్నాయని, ఎస్సీ, బిసి కాలనీలలో సీసీ రోడ్లు, మురికి కాల్వలు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఆ గ్రామంలోని ప్రజలు సిపిఎం నాయకుల ముందు తమ ఆవేదనను వెలిబుచ్చారు. ఈ గ్రామంలో ప్రజాపాలన సం దర్భంగా సుమారుగా వంద మంది పింఛన్లు దం ఖాస్తు చేసుకున్నారని, 300 మంది రేషన్ కార్డుల కోసం దరఖాస్తు చేసుకున్నట్లు తెలుస్తుందన్నారు. ఈ గ్రామంలో గ్రామపంచాయతీ మోటర్ బోర్



వద్ద 10 గుంటల భూమిని కొందరు ఆక్రమించుకున్నట్లు తెలిసినందున, తక్షణమే అధికారులు ఆ 10 గుంటల భూమిని ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకోవాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల కోసం సుమారుగా 120 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారని, అందులో నిజమైన లబ్ధిదారులకు నిజమైన పేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లను మంజూరు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి కోరారు. ప్రజాసమస్యల పరిష్కారం కోసం గ్రామ పంచాయతీ కార్యాలయం ముందు 17, 18 తేదీల్లో ధర్నాలు నిర్వహించి వినతి పత్రాలు ఇవ్వాలని, ఈనెల మండల కేంద్రాల్లో 24, 25, 26 తేదీలలో రిలే నిరాహార దీక్షలు చేయాలన్నారు. 27, 28, 29 తేదీలలో జిల్లా కేంద్రంలో మహా ధర్నా నిర్వహిస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు. ఈ ధర్నాలకు ప్రజలందరూ సహకరించి జయప్రదం చేయాలని వారు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం చందూరు మండల కార్యదర్శి జైల్పోతుల ధనంజయ, చామకూర యాదయ్య, ఎల్లయ్య, శేఖర్, నరసింహ, వెంకన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మునుగోడు నియోజకవర్గం శాసనసభ్యులు కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం

అనునిత్యం నియోజకవర్గం అభివృద్ధి కోసం తపన

కోమటిరెడ్డి రాజ్ గోపాలుడి సంకల్పబలం - కరువు నేలకు కృష్ణా జలం

నడి ఎండాకాలంలో గ్రామాలకు నదీజలాలు- ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్న జనాలు

చందూర్ మార్చి 8 (సూర్య టుడే): మునుగోడు మండల ప్రజల దాహోర్తి తీర్చడానికి బ్రాహ్మణ వెల్లంల ప్రాజెక్టు నుండి కిలోమీటర్ల మేర సొంత ఖర్చులతో కాలువ తవ్వించడంతో మునుగోడు మండల గ్రామాల్లో కృష్ణ నీళ్లు పరవకు తోక్కుతున్నాయి. వేసవికాలంలో రోజురోజుకు భూగర్భ జలాలు అడుగంటుతున్న తరుణంలో ఒకవైపు పంటలు ఎండిపోతున్నాయి మరోవైపు తాగునీటి కూడా కటకట ఏర్పడింది. దీంతో మునుగోడు మండలంలోని పలు గ్రామాల ప్రజలు ఈ సమస్యను మునుగోడు శాసనసభ్యులు కోమటిరెడ్డి రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకురాగా, వెంటనే నీటిపారుదల శాఖ అధికారులతో మాట్లాడి బ్రాహ్మణ వెల్లంల ప్రాజెక్టు నుండి నీటిని విడుదల చేయాలని కోరారు. అయితే మునుగోడు మండలంలోని గ్రామాలకు కృష్ణా జలాలు రావడానికి ఎటువంటి కెనాల్ సౌకర్యం లేకపోవడంతో యుద్ధ ప్రాతిపదికన తన సొంత డబ్బులతో కిలోమీటర్ల మేర కాలువ



తవ్వించారు. ఈ కాలువ ద్వారా ఇప్పటికే చిట్టాల మండలం నేరడ గ్రామం, ఎలికట్ల గ్రామాలలో ఉన్న చెరువులోకి నీరు చేరింది... అక్కడినుండి ఈరోజు మునుగోడు మండలం రత్తిపల్లి, పులివెందుల, గంగోరిగూడెం, కల్వలపల్లి గ్రామాలకు కృష్ణా జలాలు రావడంతో ఆయా గ్రామాల ప్రజలు ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కృష్ణా జలాలు తమ భూములను తడవడంతో మునుగోడు శాసనసభ్యులు

కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి చిత్రపటానికి సంతోషంతో పాలాభిషేకం పూలాభిషేకం నిర్వహించారు రైతులు. కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి సంకల్ప బలం వల్లనే ఈరోజు తమ గ్రామాలకు కృష్ణ జలాలు వచ్చాయని ఆయన మేలు ఎప్పుటికీ మర్చిపోలేమని ఈ భూమి ఆకాశం ఉన్నన్ని నాళ్ళు ఆయన పేరు చిరస్థాయిగా మునుగోడు మండల ప్రజల గుండెల్లో నిలిచిపోతుందని తెలిపారు.

శ్రీ సాయి సన్నిధిలో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు

చింతపల్లి, సూర్యుడు న్యూస్ ప్రతినిధి మార్చి 8



అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా చింతపల్లి మండల కేంద్రంలో కొలువై ఉన్న శ్రీసాయి సన్నిధిలో మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. ముందుగా సాయినాథునికి ప్రత్యేక పూజలు చేసిన అనంతరం మహిళా మణులు కేక్ కటింగ్ చేసి, మహిళలు ఒకరికొకరు మహిళా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలు మాట్లాడుతూ పురుషులతో పోటీపడుతూ ఉద్యోగాల్లో వారితో సమానంగా పనిచేయడం గొప్ప విషయమని అన్నారు. అన్ని తానై సమాజంలో నిలుస్తున్న మహిళలను గౌరవించాలని వారికి చేయూతనివ్వాలని మహిళలు పేర్కొన్నారు.

ఆరుట్ల కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా మహిళా దినోత్సవ వేడుకలు



మంచాల, సూర్య టుడే న్యూస్ ప్రతినిధి మార్చి 8 అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆరుట్ల గ్రామంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో గ్రామ పంచాయతీ మహిళా సిబ్బందిని సన్మానించి ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కొంగర విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాల్లో పురోగతి సాధించి ముందుండాలని, మహిళలకు సమాజంలో అత్యున్నత గౌరవ మర్యాదలు ఇచ్చినప్పుడే అసలైన సమాజాభివృద్ధి జరిగినట్లు అని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టే సంక్షేమ కార్యక్రమాలలో మహిళలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇచ్చి వాళ్ల ఆర్థిక అభివృద్ధికి తోడ్పాటు అందిస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇబ్రహింపట్లం మార్కెట్ కమిటీ సభ్యులు సాతిరి ఎల్లెక్, మాజీ సర్పంచ్ అనంగళ్ల యాదయ్య, మాజి ఎంపీటిసీ సభ్యులు కావలి శ్రీనివాస్, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు బుట్టి కృష్ణ, గుడ్డిమల్ల చంద్రయ్య, నూకం బాలరాజు, వస్పరి కుమార్, పాండాల శ్రీనివాస్, బత్తుల రవీందర్, ఉదాపత్ మత్రు నాయక్, గ్రామ పంచాయతీ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తుమ్మలపల్లి శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి ఈ నెల 10 నుంచి బ్రహ్మోత్సవాలు



చందూరు మార్చి 8 (సూర్య టుడే): చందూరు మండలం తుమ్మలపల్లి గ్రామంలో శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి బ్రహ్మోత్సవాలు ఈ నెల 10 నుంచి 17వ తేదీ వరకు వైభవంగా నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి నాగిరెడ్డి, చైర్మన్ రమ్య రామలింగాండ్రి, పేర్కొన్నారు. 12 రాత్రి స్వామి వారి కళ్యాణం 15 తెల్లవారుజామున ఆదివారం రథోత్సవం మరుసటి రోజున అగ్నిగుండాలు జరుగుతాయన్నారు. బ్రహ్మోత్సవాలు ప్రారంభోత్సవానికి కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, హాజరువుతున్నట్లు తెలిపారు.



ఐటీఆర్ డెడ్ లైన్.. లటర్నల దాఖలుకు ఇంకా కొన్ని రోజులే గడువు



పన్ను చెల్లింపు దారులకు కీలక అలర్ట్ వచ్చేసింది. ఈ క్రమంలో మార్చి 31, 2025లోపు అప్డేట్ చేసిన రిటర్నలను దాఖలు చేయాలని అధికారులు మరోసారి సూచించారు. ఆ వివరాలేంటో ఇక్కడ చూద్దాం. పన్ను చెల్లింపు దారులకు ఐటీఆర్ (ఇన్ కమ్ ట్యాక్స్ రిటర్న్) దాఖలుకు సంబంధించి గడువు సమీపిస్తోంది. 2021-22, 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరాలకు సంబంధించి అప్డేట్ చేసిన రిటర్నలను మార్చి 31, 2025 లోపు దాఖలు చేయాల్సి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలో అప్డేట్ చేసిన రిటర్నలను ఎప్పుడైనా దాఖలు చేయవచ్చు. కానీ సంబంధిత అసెస్మెంట్ సంవత్సరం ముగిసిన రెండు సంవత్సరాలలోపు మాత్రమే ఇది చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇదివరకు 2022లో ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అప్ డేట్ చేసిన రిటర్నల దాఖలుకు అవకాశం కల్పించారు. ఈ నిబంధన ఆర్థిక చట్టం 2022లో ప్రవేశపెట్టబడింది. దీంతో పన్ను చెల్లింపుదారులు తమ రిటర్నలలో ఉన్న లోపాలను సరిదిద్దుకుని అప్డేట్ చేసిన రిటర్నలను దాఖలు చేసేందుకు అవకాశం లభించింది.

గడువు తేదీలు 2021-22 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించి, అప్డేట్ చేసిన రిటర్నల దాఖలు చేయడానికి చివరి తేదీ మార్చి 31, 2025గా ఉంది. ఈ క్రమంలో పన్ను చెల్లింపుదారులు 2022-23 ఆర్థిక సంవత్సరానికి కూడా అప్ డేట్ చేసిన రిటర్నలను దాఖలు చేయవచ్చు. కొన్ని అసాధారణ పరిస్థితులలో తప్ప, ఏ పన్ను చెల్లింపుదారుడైనా ఈ రిటర్నల దాఖలు చేయవచ్చు. ఒక వ్యక్తి సంబంధిత అసెస్మెంట్ సంవత్సరానికి సెక్షన్ 139(3) కింద నష్ట రిటర్న్ దాఖలు చేసినప్పటికీ, అప్ డేట్ చేసిన రిటర్నలను దాఖలు చేయవచ్చు, కానీ అది నష్టానికి పన్ను రిటర్న్ కాకూడదు. అయితే ఈసారి మాత్రం గడువు పెంచే అవకాశం లేదని తెలుస్తోంది.

60 ఏళ్లలో తన ఫిట్నెస్ రహస్యాలను తెలిపిన నీతా అంబానీ..



నేడు (మార్చి 8న) అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్వరైన నీతా అంబానీ (60) మహిళలకు కీలక సూచనలు చేశారు. దీంతోపాటు 60 ఏళ్ల వయస్సులో తన ఫిట్నెస్ రహస్యం సిక్రెట్స్ పంచుకున్నారు. ఈరోజు అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం (మార్చి 8న) సందర్భంగా రిలయన్స్ ఫౌండేషన్ ఛైర్మన్వరైన నీతా అంబానీ (60) (%చీట్లు రావమ్మిఅఅఅ%) తన ఫిట్నెస్ రహస్యం గురించి కీలక విషయాలను పంచుకున్నారు. ఈ క్రమంలో అన్ని రకాల వయసుల మహిళలు కూడా వారి ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని ఆమె సూచించారు. దీంతో పాటు తన వ్యాయామ దినచర్య వీడియోను సోషల్ మీడియా వేదికగా పంచుకున్నారు. వీడియోలో వయస్సు కేవలం ఒక సంఖ్య మాత్రమేనని ఆమె చెప్పారు. మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా ఆమె తన జిమ్లో వర్కౌట్ చేస్తున్న వీడియో ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. వీడియోలో 60 ఏళ్ల నీతా అంబానీ 60 కిలోల బరువులతో డే వర్కౌట్ చేస్తున్నట్లు కనిపిస్తున్నారు.

అరేళ్ల వయసు నుంచే భరతనాట్యం తన అరేళ్ల వయసు నుంచే భరతనాట్యం చేస్తున్నానని, దీంతోపాటు అదనంగా వ్యాయామం కూడా చేస్తున్నట్లు నీతా అంబానీ చెప్పారు. ఈ క్రమంలో వారానికి 5 నుంచి 6 రోజులు వ్యాయామం చేస్తానన్నారు. ఫైట్ బిలిటీ, యోగా, కోర్ ఫ్రెయింట్ వ్యాయామాలు కూడా చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో 50, 60లలో మహిళలు ఆరోగ్యం, శ్రేయస్సుపై దృష్టి పెట్టడం చాలా ముఖ్యమని వెల్లడించారు. 30 ఏళ్ల తర్వాత మహిళలు దశాబ్దానికి 3 నుంచి 8% కండర ద్రవ్యరాశిని కోల్పోతారని గుర్తు చేశారు. ఈ క్రమంలో వయస్సు పెరిగే కొద్దీ ఈ నష్టం జరుగుతుందన్నారు. అందుకే ఇప్పటినుంచే మన శరీరం విషయంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు.

చురుగ్గా, సంతోషంగా.. ఇలా ప్రతి రోజు వ్యాయామం చేయడం ద్వారా కండరాలు, ఎముకలు బలపడతాయన్నారు నీతా అంబానీ. వారి శక్తి స్థాయిలు పెరిగి, స్లామినా కూడా పెరుగుతుందన్నారు. దీంతోపాటు వ్యాయామం మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కూడా బలపరుస్తుందని, ఆందోళన తగ్గుతుందన్నారు. రోజు వ్యాయామం చేయడం ద్వారా రోజంతా చురుగ్గా, సంతోషంగా ఉండేందుకు అవకాశం ఉందని నీతా అంబానీ వెల్లడించారు.

కోహ్లా ఐపీఎల్ టైటిల్ గెలుచుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నా

దక్షిణాఫ్రికా మాజీ క్రికెటర్ ఏబీ డివిలియర్స్, భారత క్రికెట్ దిగ్గజం విరాట్ కోహ్లా గురించి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు తరపున కోహ్లా ఐపీఎల్ టైటిల్ గెలుచుకోవడం, అతని అద్భుతమైన కెరీర్ కు సరైన ముగింపు అవుతుందని అభిప్రాయపడ్డాడు. 2008లో ఐపీఎల్ ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి కోహ్లా బెంగళూరు ఫ్రాంచైజీతో ఉన్నాడు. కెప్టెన్ బాధ్యతల నుంచి తప్పుకోవడానికి ముందు 140 మ్యాచ్ లకు నాయకత్వం వహించాడు. మొత్తం 252 మ్యాచ్ లో అతను 8,004 పరుగులు సాధించాడు, ఇందులో 8 సెంచురీలు, 55 అర్ధ సెంచురీలు ఉన్నాయి. 36 ఏళ్ల కోహ్లా, ఇప్పటికీ ఐపీఎల్ లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన బ్యాటర్. శిఖర్ ధావన్ (6,769 పరుగులు) రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. కానీ 17 సీజన్లుగా ఆడినా ఒక్క ఐపీఎల్ ట్రోఫీ కూడా గెలవలేకపోయాడు. 2009, 2011, 2016లో రన్నర్స్ అప్ నిలిచింది. ఇప్పుడంటే కాకపోయినా, 2025 ఐపీఎల్ ప్రారంభానికి ముందు, కోహ్లా టైటిల్ గెలిచే అవకాశముందనే ఆశలు ఉన్నాయి. దీనిపై డివిలియర్స్ స్పందిస్తూ, కోహ్లా మ్యాచ్ ను ఫినిష్ చేసే సామర్థ్యం ఉందని, ఈ సారి టైటిల్ గెలవాలని తాను కోరుకుంటున్నానని చెప్పాడు. కోహ్లా డ్రైక్ రేట్ పై విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నప్పటికీ, డివిలియర్స్ మాత్రం అతని బ్యాటింగ్ విధానం సరైనదేనని చెప్పాడు. “కొన్నిసార్లు పరిస్థితుల ఆధారంగా కోహ్లా నెమ్మదిగా ఆడాల్సి వస్తుంది. అయితే, అతనికి ఎదురుగా నమ్మదగిన బ్యాటర్ ఉంటే, అతను మరింత దూకుడుగా ఆడేందుకు అవకాశం ఉంటుంది” అని పేర్కొన్నాడు. “విరాట్ డ్రైక్ రేట్ ను హాస్యాస్పదంగా విమర్శించారు. కానీ అతను ఇన్స్టింక్టును మోస్తూ, తగిన సమయంలో వేగాన్ని పెంచాడు. అదే అతని ప్రత్యేకత,” అని డివిలియర్స్ అభిప్రాయపడ్డాడు. ఈసారి ప్రదర్శన ఎలా ఉంటుందో చూడాలి. 2025 ఐపీఎల్ మార్చి 22న ప్రారంభం అవుతుంది. తమ మొదటి మ్యాచ్ లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్లు కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ తో తలపడనుంది. రజత్ పాటిదార్ నాయకత్వంలోని ఈ జట్టులో కోహ్లా,



మరోసారి తన కెప్టెన్సీ నైపుణ్యాన్ని నిరూపించుకుంటాడా? లేదా ఈసారి టైటిల్ గెలిచి అభిమానుల ఆశలు తీర్చుతాడా? అన్నది ఉత్కంఠ కలిగించే అంశం. 2025 కోహ్లా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు తుది జట్టు: విరాట్ కోహ్లా, రజత్ పాటిదార్, యశ్ దయాల్, లియామ్ లివింగ్ స్టోన్, ఫిల్ సాల్ట్, జితేష్ శర్మ, జోష్ హేజిల్ వుడ్, రిఖిత్ సలాం దార్, సుయాష్ శర్మ, కృనాల్ పాండ్యా, భువనేశ్వర్ కుమార్, స్వప్నీల్ సింగ్, టిమ్ డేవిడ్, రోహిత్ షెషర్డ్, సువాన్ తుపాకర్, మనోజ్ భండార్, ల్యాం భండార్, జాకబ్ భండార్, జాకబ్ పత్రిల్ స్ట్రైక్ చిక్కాది, అభినందన్ సింగ్, మోహిత్ రాథీ.

ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్ కోసం కివీస్ వ్యూహాలు స్పిన్ మ్యాజిక్ తో భారత్ ను దెబ్బకొట్టే ప్రయత్నం



ఈ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ 2025లో భారత స్పిన్ నర్లు ఎలా అయితే సత్తా చాటుతున్నారో కివీస్ స్పిన్ నర్లు కూడా అలాంటి ప్రదర్శనే చేస్తున్నారు. అందుకే ఇప్పుడు ఈ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్ లోనూ కివీస్.. స్పిన్ మ్యాజిక్ తో భారత్ ను దెబ్బ కొట్టాలని చూస్తోంది. దీంతో తుది పోరు... ఇరు జట్ల స్పిన్ నర్ల మధ్య పోరులా మారింది. మార్చి 9న దుబాయ్ వేదికగా ఈ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్ జరగనున్న నేపథ్యంలో.. ఈ ట్రోఫీలో కివీస్ స్పిన్ నర్ల ప్రదర్శన ఎలా ఉంది, ఎలాంటి గణాంకాలు నమోదు చేశారు, గ్రూప్ మ్యాచ్ లో కివీస్ స్పిన్ నర్లను ఎదుర్కోవడంలో భారత్ జట్టు గెలిచినప్పటికీ.. ఒత్తిడిని బానే ఎదుర్కొంది. పైగా స్పిన్ నర్ల అదిరే ప్రదర్శనతోనే రీసెంట్ గా భారత్ వేదికగా జరిగిన టెస్టు సిరీస్ ను న్యూజిలాండ్ 3-0 తేడాతో క్లీన్ స్వీప్ చేసింది. అందుకే కివీస్ స్పిన్ నర్లను ఈ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో తేలిగ్గా తీసుకోలేం. వారిలో ఏక దమ్ ఫస్ట్ క్లాస్ స్పిన్ నర్లు ఉన్నారు. ఫిలిప్స్, శాంటర్, బ్రాస్ వెల్, ఆల్ రౌండర్ రచిన్ రవీంద్ర వంటి వారు ఉన్నారు. ఈ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఫిలిప్స్ మినహా మిగతా కివీస్ స్పిన్ నర్లు అయితే ఓవర్ కు ఐదులోపే పరుగులెత్తడం విశేషం. శాంటర్ కేవలం 4.85 ఎకానమీ రేట్ తో 7 వికెట్లు తీశాడు. అతడు బంతిని వివరీతంగా తిప్పకపోయినప్పటికీ.. బ్యాటర్లకు చుక్కలు చూపిస్తాడు. అతడు ఫైనల్ లో భారత్ కు పెద్ద సవాల్ విసురుతాడని పలువురు అంచనా వేస్తున్నారు. రచిన్ తో కలిసి భారత బ్యాటర్లకు ఇబ్బందులు సృష్టిస్తాడని భావిస్తున్నారు. బ్రాస్ వెల్ ఆఫ్ స్పిన్ తో అద్భుతంగా రాణిస్తున్నాడు. ఈ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలోనూ పాకిస్థాన్ పిచ్ లపై మెరుగ్గా రాణించాడు. ప్రస్తుత టోర్నీలో ఇప్పటి వరకు 4.43 ఎకానమీతో 6 వికెట్లు తీశాడు. వరుస సెంచురీలు బాదుతోన్న ఆల్ రౌండర్ రచిన్ రవీంద్ర 4.63 ఎకానమీతో 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఇక ఫిలిప్స్ 7.14 ఎకానమీతో 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు.



ఆ బాధ ఇప్పటికీ ఉంది : చిరంజీవి

నేడు మహిళ దినోత్సవం సందర్భంగా మెగా ఫ్యామిలీ అంతా ఒక్కడగ్గరే చేరింది. మెగా వుమెన్స్ పేరుతో ఒక ఇంటర్వ్యూలో విడుదల కాగా.. ఈ ఇంటర్వ్యూలో మెగాస్టార్ చిరంజీవితో పాటు అతడి అమ్మ అంజనాదేవి తమ్ముడు నాగబాబు, చెల్లెల్లు పాల్గొన్నారు. ఇందులో మెగా కుటుంబంకి సంబంధించిన ఎన్నో విషయాలను చిరుతో పాటు అంజనాదేవి తదితరులు పంచుకున్నారు. అయితే ఈ ఇంటర్వ్యూలో చిరు మాట్లాడుతూ.. తన చెల్లి చనిపోయిన క్షణం ఇప్పటికీ గుర్తుకువస్తుందంటూ ఎమోషనల్ అయ్యాడు. అమ్మకు మేము ఐదుగురు సంతానం. అయితే మరో ముగ్గురు తోబుట్టువులు నా చిన్నతనంలోనే చనిపోయారు. నాన్న ఉద్యోగంలో బిజీగా ఉన్న సమయంలో అమ్మనే ఇంట్లో అన్ని పనులు చూసుకోవడంతో పాటు గృహిణిగా అన్ని బాధ్యతలు తన మీదే ఉండేవి. దీంతో చిన్ననాటి నుంచి తనకు సాయం చేసేవాడిని. అయితే నేను ఆరో తరగతి చదువుతున్న సమయంలో నాకు రమ అనే సోదరి ఉండేది. ఒకసారి సడన్ గా జబ్బుపడింది. దీంతో నేను అమ్మ కలిసి తనను ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తీసుకువెళ్లాం. నాన్నకి ఈ విషయం తెలియదు. ఆసుపత్రిలో ఉండగానే రమ కన్నుమూసింది. దీంతో తనను చేతుల్లో ఎత్తుకుని ఇంటికి తీసుకెళ్లాను. ఇంటి చుట్టుపక్కల ఉన్నవారు సాయం చేయడంతో రమ అంతక్రియలు పూర్తి చేశాం. అయితే ఈ విషయం నాన్నకి తర్వాత తెలిసింది. తాను వచ్చేవరకు అంతా అయిపోయింది. కానీ ఆ క్షణాలు నాకు ఇప్పటికీ కూడా గుర్తున్నాయి వాటికి తలచుకున్నప్పుడల్లా ఎమోషనల్ అవుతుంటా అంటూ చిరు చెప్పుకోచ్చాడు.



ఆ వి యా భట్

సినిమా ఎలా ఉన్నా.. నక్సెస్ అని చెప్పుకునే రోజులు లేవిప్పుడు. సినిమా ఫలితాన్ని నటీనటులు ఓపెన్ గానే చెప్పేస్తున్నారు. రిలీజ్ అయిన వెంటనే వాళ్ళకి రిజల్ట్ తెలిసినా బిజినెస్ పరంగా ఏవో లావాదేవీలు ఉంటాయి కాబట్టి అప్పటికైతే సైలెంట్ గా ఉంటున్నారు. కానీ తర్వాత తర్వాత మాత్రం ఓపెన్ అయిపోతున్నారు... జిగ్రాలో అలియా అద్భుతంగా నటించారు. తను ఆల్టా లేడీ అంటూ ఈ మధ్య అలియా భట్ నీ తెగ పొగడేశారు సమంత. నటన పరంగా సమంత మాత్రమే కాదు.. చాలా మంది కాంప్లిమెంట్లు ఇచ్చేవారు అలియాకు. కానీ, సినిమా రిజల్ట్ అనుకున్నట్టే వచ్చింది అంటే నో.. దీని గురించి రీసెంట్ గా మాట్లాడారు అలియా. జిగ్రా తన డ్రీమ్ ప్రాజెక్ట్ అని చెప్పారు అలియా. దర్శకుడు వాసన్ బాలా ఎంతో కష్టపడి తీసినా, ఫలితం వేరేగా వచ్చింది.. అలాగని నిరాశపడిపోయి కూర్చోలేం కదా.. అన్నది అలియా చెబుతున్న మాట. అంతే కాదు.. తనకు నటనంటే ఇష్టమని, సినిమా అంటే ప్రాణమని.. అందుకే జయాపజయాలకు అతీతంగా సినిమాలు నిర్మిస్తున్నాననీ అంటున్నారు ఆల్టా లేడీ. ప్రస్తుతం ఆల్టాలో నటిస్తున్నారు అలియా. జయాపజయాలు ఆమెను ఏమాత్రం ప్రభావితం చేయవట. హిట్ వచ్చిందని ఖుషీ అవ్వడం, ఫ్లాప్ వచ్చిందని కుంగిపోవడం తనకు తెలియదంటారు ఈ లేడీ. ఓటమి ఎదురైనప్పుడు బాధ కచ్చితంగా ఉంటుందని, అయితే దాన్నించి చాలా త్వరగా బయటపడతాననీ, ఎవరైనా సరే దీన్ని ప్రాక్టీస్ చేయాలని సలహా ఇస్తున్నారని మిసెస్ రజితీర్ కపూర్ గతంతో పోలిస్తే ఇప్పుడు కాస్త స్పీడు తగ్గించారు అలియా. వేగంగా వెళ్లి ఫ్లాప్ లు తెచ్చుకోవడం కన్నా, ఆచి తూచి అడుగులు వేసి మంచి సినిమాలు చేయాలని ఇలా ఫ్లాప్ చేసుకున్నారా? అనే టాక్ బాలీవుడ్ లో బాగానే వినిపిస్తోంది.

ఆ విషయంలో ఆలియాభట్ చాలా చెటర్

జటా ధరలో సోనాక్షి సిన్హా

తెలుగు సినిమాల్లో నటించేందుకు బాలీవుడ్ తారలు ఆసక్తి చూపిస్తున్నారు. ప్రియాంకా చోప్రా, అలియాభట్, దీపికా పదుకొణి, జాన్వీకపూర్, అనన్యపాండే వంటి భామలు ఇప్పటికే తెలుగు సినిమాల్లో నటించి అలరించారు. ఇప్పుడు వీరి జాబితాలో సోనాక్షి సిన్హా చేరారు. డిఫరెంట్ కాన్సెప్టులతో బీటౌన్ లో హీరోయిన్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు సోనాక్షి. ఇటీవల 'హీరామండ్రి'తో అలరించిన ఆమె టాలీవుడ్ ఎంట్రీకి సిద్ధమయ్యారు. సుధీర్ బాబు హీరోగా నటిస్తోన్న 'జటాధర'తో ఆమె తెలుగులోకి అడుగుపెడుతున్నారు. ఈ విషయాన్ని తెలియజేస్తూ చిత్రబృందం శనివారం పోస్టర్ విడుదల చేసింది. ప్రస్తుతం ఇది ప్రేక్షకుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. పాన్ ఇండియా సినిమాగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. వెంకట్ కల్యాణ్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ప్రేరణ అరోరా సమర్పణలో సుధీర్ బాబు ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై నిర్మితమవుతోంది. 'శాస్త్రీయ, పౌరాణిక అంశాల మేళవంపుతో ఈ కథను రాశారు. ఈ రెండు జానర్స్ కు చెందిన ప్రపంచాల్ని వెండితెరపై చూస్తున్నప్పుడు ప్రేక్షకులు ఓ సరికొత్త అనుభూతి పొందుతారని సుధీర్ బాబు తెలిపారు.



ఫుల్ బ్లైమ్ టాలీవుడ్ కి కేటాయిస్తున్న జాన్వీకపూర్

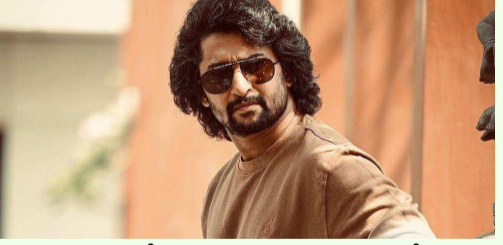


డే సెలబ్రేషన్స్ మాత్రమే రీజనా.. అంటే.. అదేంటి గురూ అలా అంటున్నారు.. నెక్ట్ టాలీవుడ్ ని ఏలేది ఆ అమ్మాయే అని అంటున్నారు ఫ్యాన్స్. చుట్టూ చుట్టూనే ఉన్న మన జాన్వీకపూర్. మొన్న మొన్నటిదాకా బాలీవుడ్ కే పరిమితమైనా.. ఏనాడూ ఆమెని పొరుగుమూలలు చూడలేదు మనవాళ్లు. తెలుగు సినిమాలు చేసేయే అమ్మ అని బుజ్జగిస్తూనే ఉన్నారు. ఆ మాటలు విన్న శ్రీదేవి తనయ దేవరతో ఎంట్రీ ఇస్తే సినిమా బ్లాక్ బస్టర్ టాక్ తెచ్చుకుంది. దేవరలో జాన్వీని చూసి మా తంగం అనుకున్నారంతా. దేవర సెకండ్ పార్టు కోసం ఆరేడీ 2026లో కాబ్బీట్ కేటాయించేశారు ఈ బ్యూటీ. ఇప్పుడు మాత్రం రామ్ చరణ్ సినిమా షూటింగ్ తో యమా బిజీగా ఉన్నారు. ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన జాన్వీ లుక్ అదిరిందంటున్నారు అభిమానులు. ఆర్నీ 16 షూట్ కంప్లీట్ కాగానే అల్లు అర్జున్ - అల్లీ సినిమా యూనిట్ తో జాయిన్ అవుతారట శ్రీదేవి తనయ. ఐకాన్ స్టార్ పక్కనే అద్భుతమైన రోల్ కుదిరిందంటూ హ్యాపీగా ఉన్నారట జాన్వీ. డ్యాన్సుల్లో బస్సినీ ఈ క్వెస్ట్ చేయడానికి ఇప్పటి నుంచే కాసంత స్పెషల్ గా శ్రద్ధ పెడుతున్నారు. తెలుగులో ఒకటికి మూడు సినిమాలు చేతిలో ఉన్నాయి జాన్వీకి. ముగ్గురు లీడింగ్ హీరోల మూవీస్ లో చేస్తున్నారు. సో, అడపాదపా బాలీవుడ్ మూవీస్ చేసినా, ఫుల్ బ్లైమ్ తెలుగుకే అలాట చేసేయాలని ఫిక్స్ అయిపోయినట్లున్నారు సిల్వర్ స్క్రీన్ తంగం.

రాజా తలచుకుంటే దెబ్బలకు కొదవా ఫ్యాన్స్ తలచుకుంటే ట్రెండింగ్ కొదవా అన్నట్లుంది పరిస్థితి. నిన్నటి నుంచి ఏకీభవం ట్రెండ్ అవుతూనే ఉన్నా జాన్వీ కపూర్. ఇంతగా ట్రెండ్ కావడానికి బర్త్

మీ అంచనాలను అందుకోలేనుకుంటే నా సినిమా చూడొద్దు : నాని

నా 16వళ్ల సినీ కెరీర్ లో 'దయ చేసి ఈ సినిమా చూడండి' అని నేనెప్పుడూ అడిగింది లేదు. కానీ, ఈ చిత్ర విషయంలో ఆ మాట అడుగుతున్నా. ఎందుకంటే ఇలాంటి మంచి సినిమాని ప్రేక్షకులెవరూ మిస్సుకూడదని నా కోరిక. ఇది మీ అంచనాలను అందుకోలేదు అనిపిస్తే రెండు నెలల్లో విడుదల కానున్న నా 'హిట్ 3'ని ఎవరూ చూడొద్దు అని నాని అన్నారు. ఆయన సమర్పణలో ప్రియదర్శి ప్రధాన పాత్ర నటించిన చిత్రం 'కోర్ట్: స్టేట్ వర్సెస్ ఎ నోబడీ'. రామ్ జగదీష్ తెరకెక్కించారు. ప్రశాం తి తిపిర్నేని నిర్మాత. హర్ష రోషన్, శ్రీదేవి జంటగా నటించారు. ఈ నెల 14న థియేటర్ లో విడుదల కానుంది. శుక్రవారం రాత్రి హైదరాబాద్ లో జరిగిన ప్రీ రిలీజ్ వేడుకలో ఈ చిత్ర ట్రెయిలర్ ను నాని విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో దర్శకులు మోహనకృష్ణ ఇంద్రగంబి, నాగ్ అశ్వినీ, ప్రశాంత్ వర్మ, శ్రీకాంత్ ఓదెల, శైలేష్ కొలను, శౌర్యన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. నాని మాట్లాడు తూ.. ఈ రోజుల్లో సినిమాల్లోకి దూరిపో



యి.. అందులోని పాత్రలకు ఎమోషన్ తో కనెక్ట్ అయిపోయి.. వాటితోపాటు నవ్వి, ఏడ్చి.. ఆ చిత్ర ప్రపంచం లోకి తీసుకెళ్లే కథలు బాగా తగ్గిపోయాయి. కానీ, అలాంటి అనుభూతిని 'కోర్ట్'తో నేను పొందగలిగా. ఇది మీ అంచనాల్ని అందుకోలేదు అనిపిస్తే మరో రెండు నెలల్లో విడుదల కానున్న 'హిట్ 3'ని ఎవరూ చూడొద్దు. ఇంతకంటే బలంగా నేనేమీ చెప్పలేను. ఎందుకంటే దీనికన్నా 10రెట్లు ఎక్కువగా 'హిట్ 3'పై ఖర్చు పెట్టా. ఈ నెల 14 వరకే 'ఈ సినిమా చూడమని అందరికీ చెప్తా. ఆ తర్వాత నుంచి మీరే ఆ మాట ప్రతి ఒక్కరికీ చెప్తారు' అన్నారు.